

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

(гор:

01.03.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	215	42.20	201	6.21	7.73	15.13	
	гор.блюдо	клубникой	100	26.70	190	3	5	29	
	гор.напиток	какао на молоке	200	19,00	107.20	4.6	4.4	18598	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	45572,00	128.52	3.68	1.28	45651	
	фрукты								
			итого БЖУ			626.72	17.49	18.41	81.75
			Итого сумма		95,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								

2 блюдо							
гарнир							
сладкое							
хлеб бел.							
хлеб черн.							
фрукты							

ячие завтраки и обеды)